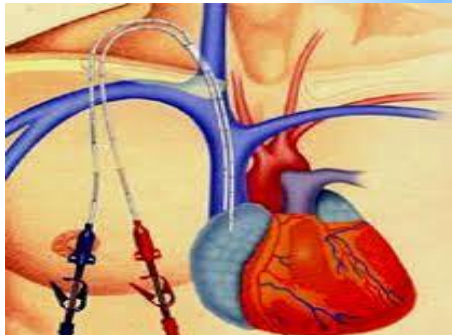


خود مراقبتی در بیماران دیالیزی (شالدون)



تهیه کنندگان: واحد ایمنی بیمار

با تائید: دکتر رفائی

تابستان ۱۴۰۳

- مراقب باشید کاتترتان مخصوصا موقع تعویض لباس کشیده نشود .
- سمتی که کاتتر دارد نخواهید.
- دوش گرفتن دستی به طوریکه کاتتر در آب غوطه ور نشود بهترین روش است ولی اگر دوش گرفتن قبل از آمدن به دیالیز باشد بهتر است .
- پانسمان جدید بر روی محل خارجی گذاشته شود .
- به نشانه های عفونت مانند قرمزی ، ورم ، درد، چرک و تب توجه داشته باشید و با مشاهده هر یک از این علائم به پزشک مراجعه نمایید.



راه های عروق :

کاتتر شالدون یک کاتتر موقت است که در موارد اورژانس در سیاه رگ مرکزی گردن یا سینه گذاشته می شود. منظور از کاتتر های دائمی کاتترهایی هستند که مدت طولانی تری مورد استفاده قرار می گیرند. از آنجا که قسمتی از کاتتر داخل بدن و قسمتی خارج بدن قرار دارد احتمال آلوده شدن و عفونت در آن زیاد است .

راه های مراقبت از کاتتر شالدون :

- در صورتی که کاتتر از محل خود خارج گردید به هیچ عنوان سعی در جا یگذاری نکنید .
- از پیچ خوردگی و تا خوردگی کاتتر خودداری نمایید.
- در صورت جابه جایی کاتتر را به هیچ عنوان به جلو یا عقب حرکت ندهید.
- از ورود ضربه و یا ایجاد کشش به خصوص به هنگام دیالیز خودداری نمایید .
- کاتتر خودرا همیشه خشک و تمیز نگه دارید. این به معنی آن نیست که نمی توانید شنا کنید یا حمام بروید.

راه های عروق:

شما برای انجام همودیالیز احتیاج به فیستول یا گرفت یا کاتتر که موجب دسترسی به جریان خون می شود دارید. فیستول و گرفت:

بهترین روش دسترسی عروقی در دیالیز فیستول است که ۵-۷ سال و حتی گاهی تا ۱۰ سال هم قابل استفاده خواهد بود.

❖ حداقل ۱۲ هفته زمان لازم است تا فیستول قابل استفاده شود.

❖ پس از ایجاد فیستول شریانی - وریدی برای جلوگیری از تورم تا چند هفته عضو را بالا نگه دارید.

❖ هر دو روز یک بار پانسمان محل جراحی تعویض شود و در صورت نشت خون یا عفونت حتما به پزشک مربوطه مراجعه نمایید .

❖ برای کشیدن بخیه محل جراحی حتما با پزشک مربوطه هماهنگی شود.

❖ روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی ن خوابید.

❖ از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اجسام با وزن بیش از دو کیلوگرم با دست فیستول دار خود خودداری نمایید.

❖ از دست فیستول دار خونگیری ، تزریقات یا اندازه گیری فشار خون انجام نشود.

❖ از بستن دستبند و مچ بند یا ساعت و پوشیدن لباس با آستین تنگ در دست فیستول دار خودداری نمایید.

❖ از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت با پزشک خودداری نمایید.

❖ برای برجسته تر شدن عروق ، دست را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید و خمیر یا تویپ قابل ارتجاع را در دست گرفته و با فشار آن را باز و بسته نمایید و ۳۰ بار عمل را تکرار کرده و سپس استراحت نمایید و تا ۵ دوره این ورزش را انجام دهید.

❖ هر روز محل فیستول را از نظر تورم و قرمزی و عفونت و گرما کنترل کنید.

❖ در صورت علایمی از قبیل بی حسی و خارش و درد و عفونت در محل عروق به پزشک اطلاع دهید.

❖ جهت جلوگیری از خونریزی تا چند ساعت پس از دیالیز حمام نروید.

❖ هر روز فیستول خود را لمس کنید و ارتعاش را زیر دست حس کنید.

❖ هرگز روی فیستول کمپرس نگذارید.

❖ برای بیمارانی که عروق مناسب جهت فیستول ندارند خصوصا بیماران دیابتی از رگ مصنوعی (گرفت) استفاده می کنند .

❖ گرفت نیاز به ۲ تا ۳ هفته زمان جهت استفاده نیاز دارد.

❖ گرفت نیاز به کنترل از جهت عفونت و لخته دارد.

❖ استفاده از فیستول یا گرافت ، باید الزاما با نظر پزشک جراح تعبیه کننده باشد .